

# 新刊のお知らせ・注文書

2014年12月吉日

貴社、貴書店、時下ますますご清栄のことと存じます。

日頃より武久出版株式会社・ぶQ出版センター（旧・武久鴻志会）にご高配を賜り厚く御礼申し上げます。弊社は昨年来、学術書（有明双書）を新刊するなど従来の学習参考書・問題集の枠をこえた出版を意欲的に試みています。そしてこのたび小山恭子先生著「こころとからだのリラクゼーション『動作法のすすめ』」（動作法＝心理学的援助法のひとつ）という実用書を2014年12月に発売いたしました。医学的・心理学的に有効である健康法・動作法の入門書としてのこの書籍を是非貴社、貴書店にてお取扱いただくよう弊社一同伏してお願い申し上げます。

武久出版株式会社 代表取締役社長 加藤 啓  
代表取締役専務 菅原秀宣（編集部長）

12月10日発売『動作法』表紙見本



【版型：A5版 128頁】

## 〈推薦の言葉〉

気づきを呼んで  
主体性を  
目覚めさせる  
動作法は、  
自己実現の道への  
第一歩。  
これぞホリスティック！

医学博士／帯津三敬病院名誉院長 **帯津良一**

動作法の歴史／こころのケアとしての動作法／動作法の効果／動作法の「ミラクル」／ストレスを軽くしリラックスをもたらす／こころとからだは一体／慢性緊張／随伴緊張／成功体験を与える／「気づき」を呼び起こす／自分のからだに意識を向ける／セラピスト（援助者）がいることの意味／高齢者にも有効／13のからだゆるめポイント／セッションの進め方／被災地でのボランティア体験／こころの重荷を取り除く／人生の主人公は自分自身

—本書・目次より—

お取次社番線印

（書店名）

（担当者）

様



武久出版株式会社 出版社番号89454 取引コード7589  
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3-13-1 ノークビル5F  
電話：03-5937-1843 FAX：03-3366-1663 <http://www.bukyu.net>